



Частное общеобразовательное учреждение
«ЛИЦЕЙ КЛАССИЧЕСКОГО ЭЛИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
ЧОУ «Лицей КЭО»
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор Н. В. Логунова



(подпись)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
частного общеобразовательного учреждения
«Лицей классического элитарного
образования»

Ростов-на-Дону
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся частного общеобразовательного учреждения «Лицей классического элитарного образования» (далее – лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая. Если 1 сентября или 26 мая приходится на выходной день, учебный год начинается (заканчивается) в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель, II четверть - 8 учебных недель, III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель

2.5. Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;

- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 10 календарных дней;
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 8 календарных дней;
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале текущего учебного года.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 45 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков – 8.30. Занятия заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. Организация обучения в 1-х классах в соответствии с требованиями п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в части максимально допустимой нагрузки в течение дня, предусматривает проведение в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в середине учебного дня наличие динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.5 Занятия по физической культуре проводятся в спортзале МАОУ «Школа №22 им. дважды Героя Советского Союза Баграмяна И.Х.» в понедельник-пятницу с 18.00 до 20.00, в субботу с 8.00 до 18.00 (основание: договор аренды нежилого помещения муниципальной собственности №59.30-02-11/801 от 26.08.2024).

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго урока – 20 мин.

3.7. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:30–11:05	10:40–11:20
4	11:15–11:50	11:40–12:20
5	12:00–12:35	12:30–13:10

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:15
2	9:25–10:10
3	10:30–11:15
4	11:25–12:10
5	12:20–13:05
6	13:15–14:00
7	14:10–14:55
8	15:05–15:50

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Организация воспитательного процесса и режим внеурочной деятельности регламентируется рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы, расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений, календарным графиком проведения мероприятий.

6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея и проведения соответствующих инструктажей по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Курсы внеурочной деятельности, факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия подразделений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на учебный год приказом директора Лицея. Для обучающихся предусмотрено 2 приема пищи, в том числе горячий завтрак и горячий обед, для обучающихся программы «Школа полного дня» – дополнительно организован полдник. Питание привозное.

6.6. Прием родителей (законных представителей) обучающихся ведется директором Лицея по пятницам с 16-00 до 19-00.

Прием родителей учителями может осуществляться ежедневно, после окончания учебных занятий с 15-00 до 18-00.